

“Bewegende“ Winterferien 2023

“Fit durch den Winter“

Unter dem Motto “Fit durch den Winter“ wurden gemeinsam mit den Kindern die diesjährigen Winterferien geplant und durchgeführt. So standen Aktivitäten für die körperliche aber auch für die geistige Fitness auf dem Programm.

Gleich am Montag der ersten Ferienwoche wurde ein Klassenraum zum Sportraum umfunktioniert. Eine Tischtennisplatte, ein Tischkicker und ein Billardtisch sorgten zwei Wochen lang für viel Bewegung und ‘ne Menge Spaß. Täglich 15 Minuten Frühsport an der frischen Luft brachte den Kreislauf der Kinder in Schwung und einen besonderen Frische-Kick. Dafür sorgten ebenfalls Spaziergänge durch den Wald, Spielplatzbesuche und eine Strandwanderung von Wittenbeck nach Heiligendamm. Ausdauer, Schnelligkeit, Beweglichkeit und Koordination waren bei Sportspielen in der Turnhalle gefragt.

Geistige Fitness erforderte der Besuch in der Bibliothek. Das Märchen “Frau Holle“ und die Thematik “Tiere im Winter“ weckten die Neugier der Kinder. Beim kreativen Gestalten von Erdkugeln sowie beim Kochen wurde aufmerksam und konzentriert gewerkelt. Mittwochs stand traditionell gemeinsames Mittagkochen auf dem Programm. Auf Wunsch der Kinder gab es Pizza, natürlich mit gesundem Belag☺ und Eierkuchen mit selbstgemachtem, vitaminreichem Apfelmus. Es war wie immer sehr lecker. Ein Besuch im Lessinghort und ein Kinobesuch im Doberaner Kamptheater rundeten die Winterferien ab.

Es waren “Bewegende“ Tage und alle Kinder hatten auch ohne Schnee tolle Winterferien.

